

彰化縣北斗國小 109 學年度暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

暑假將屆，感佩貴家長對子弟教育之重視及對本校辦學的關心與支持，特函問候，並致謝忱！

因應新冠肺炎第三級警戒，請相互提醒落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節；並應避免外出，不參加室內 5 人以上、室外 10 人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，避免不必要的移動。

當前快速變遷的社會，價值多元的改變，孩子正值身心急遽蛻變階段，而滋生偏差行為，唯賴家長與學校緊密配合，共同輔導學生快樂學習、健全成長。

暑假期間，請貴家長協助導引學生妥善規劃假期生活外，為維護學生暑假活動安全，謹將本校暑假重要行事及請家長協助事項，簡述如下，請參酌配合。

暑假重要行事日期如下：(並請隨時上學校網站查詢重要公告及訊息)

- (1) 新生編班：7/5(一)，完成後名單公布於學校網站。<http://www.bdes.chc.edu.tw/>
- (2) 三、五年級編班：7/28(三)，完成後名單公布於學校網站。
- (3) 全校返校日：8/27(五)，上午 10:10 全校統一放學。
- (4) 開學日 9/1(三)，當天在校使用午餐。



學校網址

宣導事項：

- (1) 因應新冠肺炎第三級警戒，請落實防疫生活。如有 COVID-19 相關症狀，如發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等，請自主健康管理；若如有相關接觸史者，請盡速就醫並主動通知學校(請通知導師或來電 8882008#13)。
- (2) 每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習、個人興趣培養或獨立生活技能、做家事及合於防疫需求的家庭時間和休息。
- (3) 為避免學生長時間用眼傷害視力，暑假期間應請家長提醒學生遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。
- (4) 請父母協助孩子過濾電視節目、電腦網路、社群交友網站、等避免惡質內容戕害孩子身心健康。

祝 小朋友暑假快樂 ， 各位家長閤家平安

北斗國小學務處 啟 110.7