



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare



用**10**個問題認識**TB**桑  
用**3**分鐘時間換一輩子的心安

**小心！TB桑可能就在你身邊**

# TB 桑是誰？

## 為什麼要認識???

結核病( **Tuberculosis**，簡稱**TB** )是由結核桿菌引起的「慢性傳染病」，它不是絕症、不會遺傳，但它生存力強、潛伏期長短不一(視個人免疫狀況而定)、發病初期沒有明顯症狀，所以即使被感染了，你可能也不知道，更不知道，結核病何時會發作...

.....

在感染至結核病發作前的這段「潛伏結核感染」期，只要接受治療就可以避免以後發病，所以，你不得不好好來認識一下！



# 誰有可能 被TB盯上？

常與「指標個案(確定診斷是結核病的病人)」密切接觸的人，就有比較高的風險感染結核桿菌！

尤其在不通風的密閉空間中，如家中、辦公室、教室內等，要是高傳染性結核病的病人所咳出的結核桿菌在空氣中飄散，就可能讓同處一室的接觸者被感染。

所以要記住，我們每個人都有可能成為「接觸者」，要是接到了接觸者檢查的通知，就應該要積極配合，才能讓自己早點安心～

結核病的病人  
有高傳染性



打噴嚏/咳嗽/談話/唱歌

同事或同學等  
密切接觸的親友、

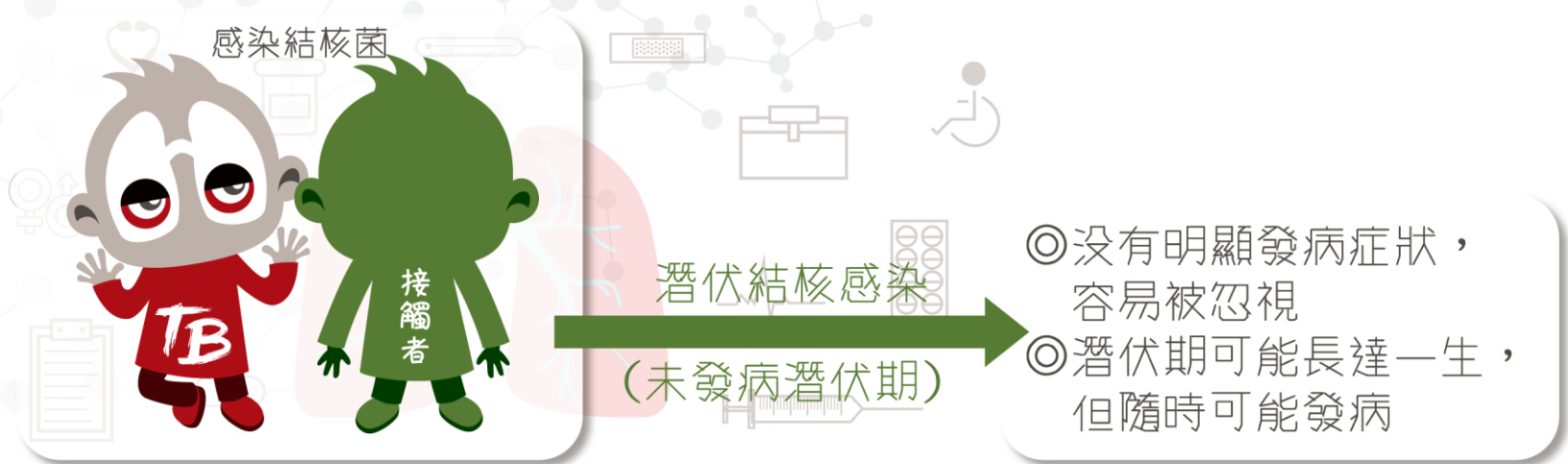


# 我也可能是 下一個TB桑嗎？

感染結核桿菌後到發病前會有一段潛伏期，這段期間結核桿菌會在肺部被肉芽組織包覆，當免疫力夠時可控制不發病，而免疫力較差時，結核桿菌就有可能開始活躍！

一般的潛伏結核感染者，一生約有**5-10%**的機會發病，而在感染後的**1年**內發病機率最高；而會不會發病，會依「感染者」的健康狀況、免疫狀態等因素而有所不同。

3



# 轉介單不是 你的豬隊友，而是 你的神救援

如果你曾經與結核病患者密切接觸，衛生單位會透過疫情調查找到你，並給你一張「**TB**接觸者就醫轉介單」，讓你到指定的醫療院所進行檢查。

收到了轉介單，並不代表就是感染了結核病，也不需要擔心害怕，反而應該要立刻就醫檢查是否有結核病；若是就醫評估後，醫師建議要進行潛伏結核感染治療或預防性投藥，都不必過度擔心，因為只有早點治療才能早點治癒並免於發病！



# 誰能更準確 找出潛伏TB桑?

潛伏結核感染檢驗除了現行使用的「皮膚結核菌素測驗」，105年3月1日起也引進新的診斷工具「丙型干擾素釋放試驗」，這兩者檢驗方式的特性如下：

	皮膚結核菌素測驗	丙型干擾素釋放試驗
適用對象	未滿5歲的接觸者	5歲以上的接觸者
檢驗方式	用0.1cc（非常微量）的結核菌素注入皮膚後，透過觀察48-72小時內的免疫反應，來診斷是否感染結核桿菌	用抽血方式來進行檢查，以診斷是否感染結核桿菌
檢驗的敏感性	67-72%	78-83%
若呈現陽性反應	只能表示曾被結核桿菌感染過，但不代表已經是結核病人	

# 誰能剋潛伏TB桑 又快又有效？

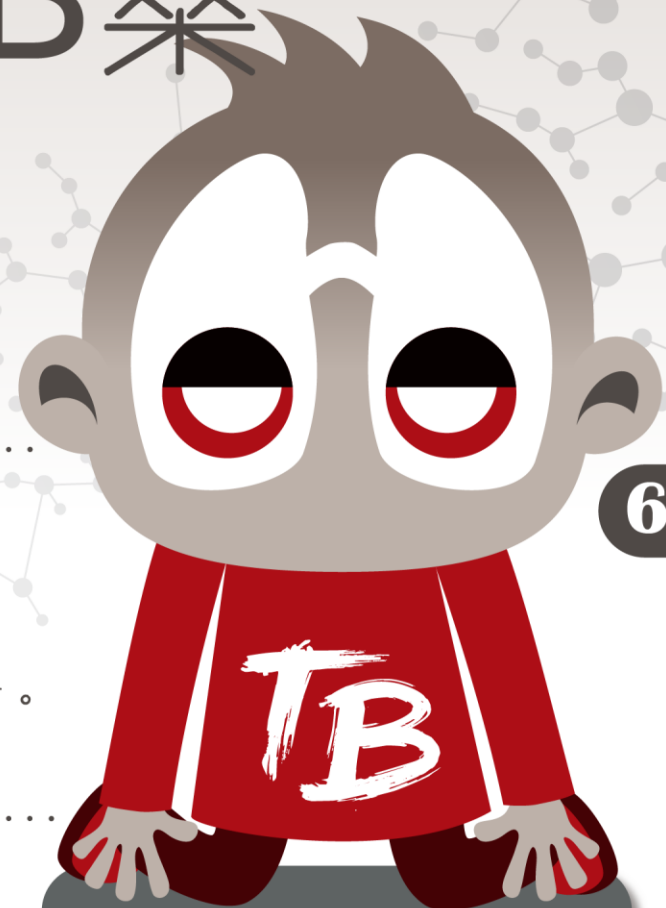
## 速克伏(3HP) - 治療潛伏結核感染的新藥

**治療期短：** 只需要每週服藥1次，共服用12個劑量，3個月就能完成治療，而傳統9H處方要每日服藥並長達9個月。

**療效佳：** 雖治療期間短，但藥物療效不輸傳統9H處方。

**副作用較低：** 發生肝炎副作用的比例較9H來得低。

**註：**孕婦(或準備懷孕的婦女)、曾接觸有抗藥性結核病病人的接觸者、未滿2歲的兒童不適用；正在服用會影響藥效的藥物的接觸者則需經醫生評估是否適用速克伏。



6

若檢驗的結果為陽性，  
先展開預防性投藥，  
可減少90%發病機會



# 潛伏TB不是 宣告末路！

一般人在受到結核桿菌的感染後，約有**5-10%**的機會發病，而且在感染後**1年內**的發病機率最高，兒童接觸者又比成人接觸者的機會高，發病機率為一般民眾的**8-240**倍。

但，潛伏結核感染是可以治療的！  
只要能配合醫師指示按時服藥，就能有效減少發病的機會，清除潛伏在身上還沒發作的結核桿菌。





# 潛伏結核 不會傳染，但也 不能掉以輕心

潛伏結核的感染者，雖然身體裡有結核桿菌，但沒有發病、胸部X光檢查正常、更不會傳染給他人，只有進行皮膚結核菌素測驗或丙型干擾素釋放試驗時才會呈現陽性反應。

雖然如此，但仍要積極配合投藥治療，才能有效減少發病的機會，並避免成為具有傳染力的結核病人！同時也要保持機警，若未來有咳嗽超過2週，或不明原因發燒、體重減輕、食慾變差等情況，要儘速就醫並告知醫師曾經是傳染性結核病人的密切接觸者。



# 事先預防， 避免遺憾！

隨著結核病診治的進步，除了前述提到的「潛伏結核感染」期是治療的最佳黃金期外，若是已發病的傳染性結核病人，目前治療上的效果也較以往更有效！

初次治療的傳染性結核病人於服藥兩週後，大部份即不具傳染性，整體治療期程大約**6-9**個月，治療期間只要持續服藥並定期追蹤複查，平時注意均衡飲食、規律運動來增強個人免疫力，就可按時痊癒。

結核病一旦成功治癒，再次發病的機率非常低！  
因此積極配合醫師的指示，才能讓你與家人親友加倍安心



# 終結TB， 2035年全消除

我國於今年(2016年)已正式啟動「我國加入WHO 2035消除結核第一期計畫」，其中的一項目標就是積極推動「潛伏結核全都治」計畫，不僅會針對全年齡的接觸者進行檢驗與引進3HP新藥，更會由都治關懷員執行「送藥到手、服藥入口、吞下再走」的親自關懷服藥，隨時陪伴在每一位患者身邊，期望真有達到 **END TB** 目標的一天！





分享這篇懶人包，  
讓更多人知道怎麼對抗TB桑！

衛生福利部 關心您

使用菸捐挹注經費 **廣告**