

# 108 學年度北斗國小口腔保健暨餐後潔牙工作計劃

## 一、 依據

〈一〉 108 學年度北斗國小健康促進計劃。

〈二〉 108 學年度學務處工作計劃。

## 二、 主旨

(一)落實口腔保健教育工作，奠定兒童健康基礎。

(二)指導學生正確的潔牙方法，進而養成良好的口腔衛生習慣。

## 三、 計劃目標：

(一)增進學生對口腔衛生的認知及正確的潔牙方法。

(二)藉由定期的口腔檢查和矯治，讓學生了解自己的口腔健康狀況，以達到早期發現早期矯治之目的。

## 四、 實施對象：全校一至六年級學生

## 五、 實施時間：利用各班健康教育課程入班進行口腔保健教學。

分上下學期，上學期為一、三、五年級，10-12 月。

下學期為二、四、六年級，3-5 月。

## 六、 實施項目：

### 〈一〉 口腔保健教學

1、介紹齲齒形成原因及易發成部位。

- 2、示範刷牙 333 口訣。
- 3、教導如何選擇好的牙刷及何時更換。
- 4、講解貝氏刷牙法要領。
- 5、使用牙齒模型帶領學生實際練習刷牙。
- 6、課後測驗,檢討改進。

## 〈二〉 定期口腔檢查

- 1、每學年配合教育部學生健康檢查，牙醫師為一、四年級學生實施口腔檢查。其餘年級則每學期發口腔檢查單到牙科診所檢查。
- 2、口腔檢查結果記錄及處理：
  - 〈1〉分發口腔檢查結果通知單予家長，並促請帶往合格牙醫師處治療，並追蹤其矯治情形。
  - 〈2〉口腔檢查狀況登錄健康檢查記錄表，並統計彙整。

## 〈三〉 餐後潔牙

- 1、每日午餐後 12:25-12:35 定為全校潔牙時間並播放潔牙歌，全校一起刷牙。
- 2、各班挑選潔牙小尖兵 1-2 位，推動同學餐後潔牙及記錄。

## 〈四〉 含氟漱口水

1、時間：每週二午餐潔牙後。

2、執行：

(1) 發同意書調查，家長同意的才實施。

(2) 由導師指導在口令下含氟水(10CC.)漱口 1 分鐘。

(3) 由潔牙小排長負責登記。

七、獎勵：

(一)口腔檢查後確實矯治者，將回條交回請級任老師在榮譽卡上  
獎章一格，未齲齒者亦蓋獎章一格以示鼓勵。

(二)每週統計一次潔牙記錄，每日都做到學生，請級任老師在榮  
譽卡上蓋章一格。

(三)每月統計一次含氟漱口水，記錄每週都做到學生，請級任老  
師在榮譽卡上蓋章一格。

八、本計劃呈校長核可後實施

承辦人：



組長：



主任：



校長：

