

# 彰化縣 107 年度特殊教育【適應體育】系列研習

一、依據：彰化縣 107 年度特教工作計畫。

二、目的：

- (一) 讓身心障礙學生透過成功的身體活動，提昇個人的自我概念。
- (二) 依其障礙程度調整設計個別化的體育課程。
- (三) 讓適應體育不只是學校體育教學活動，而是「適應身體活動」。

三、指導單位：彰化縣政府。

四、主辦單位：彰化縣泰和國民小學、彰化縣特殊教育資源中心。

五、辦理時間：5/23(三)、5/30(三)、6/6(三)、6/27(三)、8/21(二)、8/22(三)

六、對象及人數：每梯次 60 人，計 180 人。

第一梯次：國中小特教班及資源班老師

第二梯次：國中小普通班老師

第三梯次：國中小體育老師

七、研習地點：彰化縣泰和國小特教中心(8/21、8/22、9/12、9/19)、和東國小(5/30、6/6)

八、課程內容：

(一) 第一梯次課程：(特教班及資源班老師)

日期	時間	課程內容	講師
8/21(二)	09:00~12:00	我的學生我的班— 特殊生的適應性身體活動	台灣特殊體育學會理事長 高桂足博士
8/22(三)	09:00~12:00	我的學生我的班— 特殊生身體活動能力檢測與評估	台灣特殊體育學會理事長 高桂足博士 助教 邱沅桔
	12:00~13:30	午餐	
	13:30~16:10	我的學生我的班— 特殊生適應體育教學策略與活動設計	

(二) 第二梯次課程：(普通班老師)

日期	時間	課程內容	講師
9/12(三)	13:30~16:10	台灣適應性身體活動的理念與發展	台灣特殊體育學會理事長 高桂足博士
9/19(三)	13:30~16:10	融合式身體活動實務— 活動能力評估與教學策略	台灣特殊體育學會理事長 高桂足博士 助教 邱沅桔

(三)第三梯次課程：(國中小體育老師)

日期	時間	課程內容	講師
5/30(三) 和東國小	13:30~16:10	融合體育的理念與教學策略	國立體育大學 適應體育系 陳張榮博士
6/6(三) 和東國小	13:30~16:10	身心障礙學生運動能力與體適能評量	國立體育大學 適應體育系 陳張榮博士 助教 何品萱

九、報名方式：教育部特殊教育通報網 ([www.set.edu.tw](http://www.set.edu.tw)) → 教師研習 → 點選「彰化縣教育局處」查詢 → 報名

十、經費來源：由本府特殊教育相關經費項下支應。

十一、獎勵：工作人員於活動結束後，依公立高級中等以下學校教師成績考核辦法辦理敘獎。

十二、附則：

(一) 參加研習人員准予公(差)假，由參加人員所屬單位本權責核定。

(二) 本研習不接受當場報名，研習時數核實給予。

(三) 為響應環保，教師參與研習請自備環保杯。

十一、本計畫經核可後實施，修正時亦同。