

# 諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**  
如廁後、進食或準備食物之前，  
用肥皂水澈底洗手  
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**  
所有食物(尤其是貝類)，  
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**  
汙染衣物、床單立即更換，  
馬桶、門把、玩具物品  
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**  
糞便、嘔吐物用漂白水消毒  
(5000ppm)再沖入下水道，  
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**  
有症狀的人停止處理食物，  
餐飲業員工應於症狀解除  
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

