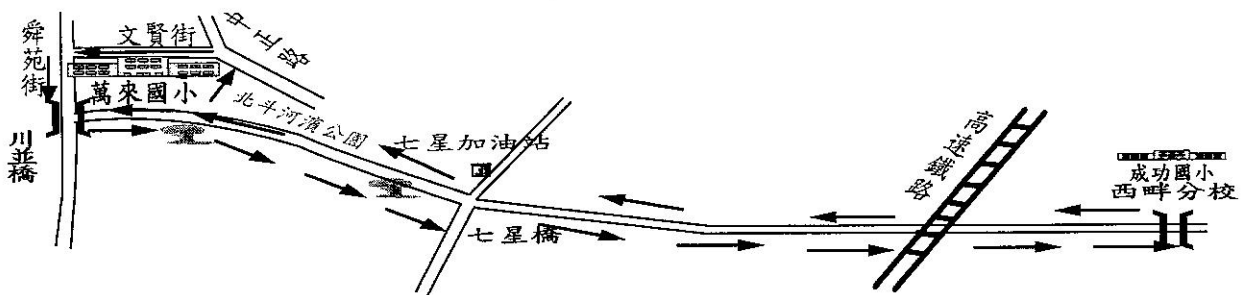


105 年運動 i 臺灣「樂在運動，活得健康」

早安健行活動宣導資料

- 一、目的：為擴增本鎮運動人口同時宣導「樂在運動，活得健康」理念，特舉辦健行活動，以增強鎮民參與運動意識，達到健康目的。
- 二、指導單位：教育部體育署、彰化縣政府、北斗鎮公所、北斗鎮民代表會
- 三、主辦單位：北斗鎮體育會
- 四、承辦單位：北斗鎮體育會
- 五、活動地點：北斗鎮內規劃道路河濱公園舊濁水溪
(北斗鎮萬來國小操場集合)
- 六、活動時間：**105 年 10 月 8 日 (星期六)**
上午 5 時 50 分集合 6 時出發
- 七、辦理方式：
 1. 活動當日清晨 5 時 50 分於北斗鎮萬來國小操場集合暖身筋骨，6 時出發，沿規劃路線八公里路程健行活動。
 2. 提倡鎮民平時多運動習慣，有益健康減少醫療浪費。
 3. 回到終點萬來國小操場有趣味競賽、土風舞表演及宣導政府體育政策，提倡鎮民運動習慣並舉行摸彩同樂活動。
- 八、參與對象：對健行有興趣民眾自由參加。
- 九、路線圖：



萬來國小操場集合→文賢街左轉→舜苑街(川並橋)左轉往東走舊濁水溪南岸→穿過七星橋繼續走→至成功國小西畔分校橋折返『折返點領取摸彩券與早餐』→走舊濁水溪北岸往西走→舜苑街(川並橋)→文賢街→回萬來國小操場【終點】。