



冬夏育樂營



活動內容



我要報名



營期需帶物品



常見問題



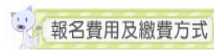
歷年活動花絮

首頁

冬夏育樂營-2016 winter



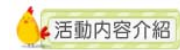
活動簡介



報名費用及繳費方式



注意事項



活動內容介紹

運動小健將 105年 冬季育樂營招生簡章


國立中正大學育樂營內容豐富，精彩有趣！舉辦多年以來，深獲數千位家長肯定，佳評如潮！博士級師資、完善的設備場地，想要給孩子最難忘美好的體驗，趕快相約親朋好友一同來參加，名額有限，趕快來報名喔！

冬季育樂營今年主打射箭及籃球兩項運動項目，
熱愛的學員們千萬別錯過，
及參加者將另贈運動小健將專屬紀念T恤乙件，趕快來報名啊！





行程規劃表下載

- ◎ 活動地點：國立中正大學各體育場館。(嘉義縣民雄鄉三興村168號)
- ◎ 參加對象：全國國小以上(生活能自理者)至國中學籍中的學生為對象，40人成行，每梯次預計招收100人，參加者請自備睡袋。
- ◎ 活動時間：
 - 第一梯次:105年1月21日(星期四)至105年1月24日(星期日)，目前報名人數31人
 - 第二梯次:105年1月24日(星期日)至105年1月27日(星期三)，目前報名人數56人
 - 第三梯次:105年1月27日(星期三)至105年1月30日(星期六)，目前報名人數21人
- ◎ 活動特色：
 1. 住宿：本活動安排至國立中正大學校體育中心武術/舞蹈教室內搭帳篷屋(全日空調、男女分開更衣室、淋浴設備)，讓參加學員在安全舒適的環境中體驗野營樂趣。如欲與特定他人共住(2人一帳)，煩請報名時註明對方姓名，如未註明則交由承辦人安排。
 2. 師資：由本校運動競技學系教授群或專項校隊學生教練指導，全程另有小隊輔在旁協助!(每10~12位學員配置1位小隊輔人員)；因本營隊活動安排為分齡教學，年紀相差過多，請勿要求同組，請各位家長配合。
 3. 體育設施：擁有全國最完善的室內綜合籃排球場、高爾夫球練習場、射箭場、羽球場地...等。
 4. 運動故事館：中正大學運動故事館緣起於2012年魏德聖導演劇組借用中正大學棒球場拍攝電影《KANO》，以保留拍攝用的日治時代計分板、球員休息區等佈景，進而藉此將原本體育館運動健身的單一

功能升級為休閒、遊憩、觀光等多功能運動村。

5. 飲食：安排學校特色餐飲，每餐安排不同的菜色讓學員盡情享用。
6. 交通：由家長自行接送前往本校。
7. 保險：凡參加學員皆投保200萬平安險及5萬醫療險。
(99年2月3日起投保年齡未滿15足歲，無意外身故保險金或喪葬費用保險金之付)
8. 保全：安排先鋒保全人員於營期住宿時間值勤保護學員安全。
9. 醫療：如學員因臨時發現胃腸障礙或感冒頭痛身體感到不適等症狀，位於校外約400公尺處，「惠德診所」醫師將以專業熱誠的心為學員看診。 

◎ 報名事項：

1. 報名日期：即日起受理報名。
每梯次行程前10天為截止報名，敬請把握！
2. 報名地點：國立中正大學體育中心營運開發組(僅有上班時間才接受喔！)
(嘉義縣民雄鄉大學路一段168號體育館內)
 電話：05-2720411分機 51301 古小姐/51303/51111服務台
或 05-272 4082古小姐
 傳真報名：05-272 1054
 Email：admlw@ccu.edu.tw
 網路報名：自行至<http://sport.ccu.edu.tw>
(本校體育中心網頁)進行線上報名**並列印出表格**
後，再進行繳費。
3. 報名費用：(含報名費、住宿、膳食、場地使用、保險、活動手冊、活動材料費...等)。
4天3夜活動，每人新台幣**4,800元**。

◎ 優惠方案：(符合優待者請擇一)~以收到報名費為準~

1. 各梯次於**104年12月31日(星期四)前報名享有九折優惠!**
2. 為中正教職員工生之眷屬及學員本人凡曾參加本中心有樂活動營活動達三次(含)以上，即可享八折優惠價。(八折優惠價者也需要在12/31前完成繳費喔!)
3. 優惠期錯過者，三人以上同行，即可享受九五折價。

◎ 付費方式：

(採用網路線上報名者，系統上還可報名就表示還有名額，不須打電話喔!)

親自繳費	營期前週一至週五(09:00~17:00)上班時間， 國立中正大學體育館(體育中心 營運開發辦公室)繳費。
銀行臨櫃	至以下銀行臨櫃繳款：(繳款人為參加學員姓名~) (多人同時繳款時，請於備註欄位註明學員姓名) 貼心提醒：在優惠期繳費者，請自行扣除打折後費用再進行匯款，避免退費繁雜手續喔! 1. 至 <u>台灣銀行</u> ：戶名為「國立中正大學401專戶」，匯款銀行「台灣銀行嘉義分行」，帳號：014036070589。 2. 至 <u>玉山銀行</u> ：戶名為「國立中正大學405專戶」，匯款銀行「玉山銀行嘉義分行」，帳號：0071951000019。 繳費後請把收據聯，黏貼於報名表下方傳真至本中心
ATM 轉帳 (約17元 元)	貼心提醒：在優惠期繳費者，請自行扣除打折後費用再進行匯款，避免退費繁雜手續喔! 持金融卡至全省各銀行自動櫃員機，選擇「跨行轉帳」，輸入銀行代號： 808，轉入帳號：『97020105+參加學員身份證字號後8碼』，共16碼。例如：身分證字號為A123456789輸入時請按9702010523456789。 繳費後請把轉帳證明，黏貼於報名表下方傳真至本中心

◎ 注意事項：

- (一)如遇天災及不可抗拒之事項時，本單位保留辦理停辦或延期之權利，不能配合者全額退費。
- (二)因人數不足未能開班者，全額退費。因故提出申請退費者，悉依教育部「大學推廣教育計畫審查要點」退費標準辦理：自繳費至實際營期開始五日前(含六日)退費者，退還已繳學雜費等各項費用之七成；自營期開始四至一日前申請退費者，退半數；營期當天將不予退還費用。
- (三)為確保營期學員期間健康，請出門前確認身體狀況，如有感冒症狀請**事先求醫**配好營期間所需藥品並**帶著口罩**避免感染，報到時告知報到區登記，以利告知隊輔人員提醒用藥。
- (四)為培養孩童的獨立性，營期間建議家長**降低夜訪及探視的機率**，請家長放心與安心我們會照料學員，有特殊情況時，會以電話(05-2724082) 聯繫家長喔!



◎ 活動內容介紹：

飲食(響應環保，請自備**個人餐具-筷子、湯匙**)

早餐：提供精緻早餐，讓大家一早的開始充滿活力。

午餐/晚餐：每天是否急急忙忙的扒著飯，趕往下一個補習課程？今天來到此活動，放下緊張的心情，慢慢享用我們特別為你們安排至校內餐廳享用精緻美食。

育樂活動

第一天

第一類接觸：(室內羽球場)

午餐過後，小朋友們想必很想認識大家，小隊輔藉由遊戲方式來拉近彼此的距離，短短地相處幾天也可以交到不錯的朋友喔！

神弓神箭手 1~3：(戶外射箭場)

此次課程小朋友可以實際體驗奧運比賽項目之一的射箭。活動過程中，小朋友可以學會正確的射箭姿勢和安全保護，以及射箭規則。

飛躍籃鈴1~3：(室內籃球場)

籃球是一項讓人長高的最佳運動，怎麼跟它們從陌生到掌握自如，熟能生巧在這次活動裡培養對運動的熱誠需要體力的運動，好好練習的話你也可以成為厲害的灌籃高手哦！

第二天

桌球對啪碰：(桌球教室)

桌球是一種迷你的球類，重量小、體重輕，移動速度很快又變化多端。藉由教練的指導，讓學員學習到桌球的基本技巧，再藉由對打的方式體驗桌球的樂趣。

高爾夫球揮桿趣：(高爾夫練習場)

高爾夫不再屬於貴族運動囉！透過教練的指導，讓學員學習到高爾夫球的基本姿勢球桿握法、揮桿練習、擊球等技巧，在藉由小小的比賽提高學員的體驗樂趣！

影片欣賞：(演講廳)

觀看各項「運動」，希望透過影片欣賞，啟發同學運動風格搭配精選的影片，讓每位同學都感受到運動的魅力。

第三天

飛盤飛傳梭：(中正校園區)

飛盤雖然常見，但大多數人不知道飛盤其實是有規則跟技巧的。此堂課程中，將介紹飛碟的丟擲技巧以及現有飛盤比賽項目。

橡皮筋大挑戰：(室內羽球場)

橡皮筋算是生活中常見的小玩意兒，但你知道其實身體也可像橡皮筋用來彈力無限，其實運用體內長短不一等肌肉群，也可以讓平凡身體的橡皮筋創造出不一樣的彈性哦！

小小藝術家：(輕食區)

手工藝術變化無窮，用手捏一捏、塑一塑，做成自己喜歡的造型，再畫上美麗的圖案，就是一件獨一無二，美麗的紀念品。藉由此堂課程讓小朋友開始練習動手做，從小培養審美觀，做個小小藝術家。來吧！享受動手做

的樂趣。

第四天

運動故事館闖關尋覓寶：(體育館)

經過一年多的孕育，中正大學體育館轉型為全台大專院校唯一具休閒、遊憩、觀光等多功能的「運動故事館」，並搭上已上映的電影《KANO》，該館在今年度主打「棒球故事館」，這幾天的營期除了介紹台灣棒球發展歷史，並了解由棒球文物收藏家葉國輝教練提供的收藏品心路歷程，以及到電影《KANO》借用中正大學棒球場拍攝時的佈景之片場回顧，以不同形式設立關主進行整組團體的活動，藉由訓練小朋友團體合作感、個人體能提升的能力。

[行程規劃表下載](#)

[進入報名系統](#)

瀏覽數 1987

分享