**彰化縣空氣品質警示及防護作為建議指引**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PM2.5** | **指標等級** | **空氣品質對健康的影響** |
| **0-11** | **綠色****低風險** | 敏感性族群師生應依個人體質及癥狀，主動注意空氣品質狀態。 |
| **12-35** | **黃色****要小心** | 1、加強學生、幼兒及教職員對空氣污染資訊之取得與健康防護宣導。2、有心臟、呼吸道及心血管疾病的師生、感受到癥狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並適時配在口罩防護。 |
| **36-70** | **紅色****有害** | 1、學生及幼兒於上、下學途中或進行戶外活動時，應視個人體質配戴口罩等個人防護用具。2、師生於室內上課時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。3、一般師生如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動，並時配戴口罩防護。4、敏感性族群師生，應注意個人健康自主管理，減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。 |
| **≧71** | **紫色****危險** | 1、學生及幼兒上、下學途中或進行戶外活動時，應配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。2、師生於室內上課時，應適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。3、一般師生如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗及戶外活動並適時配戴口罩防護。4、敏感性族群師生，應特別注意個人健康自主管理，避免體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。5、學校應考量室外課(體育課)、戶外教學或觀摩活動之活動地點空氣品質條必要時，將課程活動調整於室內進行或延期辦理。 |

**環保署空氣品質監測網** http://taqm.epa.gov.tw/taqm/zh-tw/PsiMap.aspx